

28526

B. Ed. (Second Year)
EXAMINATION, June 2019
HEALTH, PHYSICAL AND YOGA
EDUCATION

Course VB : (ii)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

Note : Attempt *Three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following : 4×2=8

(a) Health Education

(b) First Aid

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) स्वास्थ्य शिक्षा

(ब) प्राथमिक चिकित्सा ।

Unit I

इकाई I

2. What is School Health Programme ? What are the aims and objectives of Health Education at various school levels ? 3+13=16

विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम क्या है ? विभिन्न स्कूली स्तरों पर स्वास्थ्य शिक्षा के क्या उद्देश्य तथा लक्ष्य हैं ?

Or (अथवा)

3. What is Posture ? What are the causes of bad posture among school children ? What measures would you suggest for the management of postural deformities ?

3+6+7=16

आसन या शारीरिक आकृति क्या है ? स्कूली बच्चों में विकृत आसनों के कौन-कौनसे कारण हैं ? विकृत आसनों को ठीक रखने के लिए आप क्या सुझाव देंगे ?

Unit II

इकाई II

4. What do you mean by Communicable Diseases? Explain their general modes of transmission and methods of prevention and control. $3+13=16$

संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? उनके प्रसार की सामान्य विधियों और उनके निवारण तथा नियंत्रण के उपायों की चर्चा कीजिए ।

Or (अथवा)

5. What do you understand by term 'Yogic Diet'? What are the differences between Yogic and Non-Yogic activities? Discuss various basic principles of Yoga in Indian system of Philosophy. $2+4+10=16$

यौगिक आहार से आपका क्या अभिप्राय है ? यौगिक व अयौगिक क्रियाओं में क्या अंतर है ? योग की भारतीय दर्शनों की आधारभूत धारणाओं व सिद्धान्तों के बारे में बताइए ।